

Babymassage Kurs für Eltern mit Babys ab 3 Wochen bis ca. 8 Monate

Babymassage ist achtsame körperliche, seelische und geistige Zuwendung, die dich mit deinem Baby liebevoll verbindet. Durch die feinfühlig und abgestimmte Berührung, bei der die Grenzen des Babys respektiert werden, entsteht ein inniger Kontakt, der eure Beziehung vertieft.

In meinen Babymassagekursen lernt ihr, wie und an welchen Körperstellen ihr massieren könnt. Die Babymassage hat für das Baby viele Vorteile – es lernt den eigenen Körper spüren und die eigenen Körpergrenzen, die Massage wirkt sich auf das Nervensystem, die Muskelspannung und die Organtätigkeit positiv aus. Mit speziellen Griffen könnt ihr Blähungen lindern oder beim Zahnen das Kiefer entspannen.



Einführungskurs: 06.01.2022 oder 13.01.2022 von 9.30-11.00 Uhr

- **Kosten:** CHF 30.- (zahlbar in bar oder Twint vor Ort), inklusive Kursunterlagen
- **Mitbringen:** 1 grosses Handtuch und 1 kleines Handtuch; Baby-Öl, wenn vorhanden.
- **Teilnehmerzahl:** Kleingruppe mit max. 3 Teilnehmer(innen) und ihren Babys
- **Ort:** Coucon - Zentrum Alternativmedizin für Frauen und Kinder
Seestrasse 119b / 8703 Erlenbach / coucon.ch
- **Kursleitung:** Marianne Gallizzi, Baby-Massage-Kursleiterin, Eltern-Kind-Begleiterin
- **Anmeldung:** marianne@bindungsraum.ch oder Tel. 079 823 63 61