

Babymassage Kurs für Eltern mit Babys ab 3 Wochen bis ca. 8 Monate

Babymassage ist achtsame körperliche, seelische und geistige Zuwendung, die dich mit deinem Baby liebevoll verbindet. Durch die feinfühlig und abgestimmte Berührung, bei der die Grenzen des Babys respektiert werden, entsteht ein inniger Kontakt, der eure Beziehung vertieft.

Ich unterstütze dich im Babymassage-Kurs in deiner Selbstwahrnehmung, die eine Öffnung von euch beiden ermöglicht. Wenn du und dein Baby in Resonanz sind, ist dies die optimale Voraussetzung, dass die Babymassage ihre bindungsstärkende Kraft entfalten kann.

In meinen Babymassagekursen lernt ihr natürlich auch, wie und an welchen Körperstellen ihr massieren könnt. Die Babymassage hat für das Baby viele Vorteile – es lernt den eigenen Körper spüren und die eigenen Körpergrenzen, die Massage wirkt sich auf das Nervensystem, die Muskelspannung und die Organtätigkeit positiv aus. Mit speziellen Griffen könnt ihr Blähungen lindern oder beim Zahnen das Kiefer entspannen.



Einführungskurs: 09. Dezember 2021 von 9.30-11.00 Uhr

- **Kosten:** CHF 30.- (zahlbar in bar oder Twint vor Ort), inklusive Kursunterlagen
- **Mitbringen:** 1 grosses Handtuch und 1 kleines Handtuch; Baby-Öl, wenn vorhanden.
- **Teilnehmerzahl:** Kleingruppe mit max. 4 Teilnehmer(innen) und ihren Babys
- **Ort:** Coucon - Zentrum Alternativmedizin für Frauen und Kinder
Seestrasse 119b / 8703 Erlenbach / coucon.ch
- **Kursleitung:** Marianne Gallizzi, Baby-Massage-Kursleiterin, Eltern-Kind-Begleiterin
- **Anmeldung:** marianne@bindungsraum.ch oder www.bindungsraum.ch